

和

Taijiquan, die Kunst der achtsamen Bewegung

Taijiquan umfasst ausgewogene ganzkörperliche Bewegungsabfolgen.

Langsame, entspannte und gleichmäßig fließende Bewegungen ermöglichen die Harmonisierung des Körpers und führen zu Balance und Ruhe.

Dem Erlernen dieser langsamen und ruhigen Bewegungsformen sind keine Altersgrenzen gesetzt.

Erst werden die äußeren Bewegungsabläufe erlernt, um dann die harmonisierenden, fließenden Aspekte zu entdecken.

Es gibt sehr viele verschiedene Taijiquan Stilrichtungen. Die bekanntesten sind der Yang-, Chen- und der Wu-Stil.

In diesem **Workshop** wird **Herr Li** die Bewegungsreihe des Yang-Stils, die 24er Form unterrichten. Um ein erfolgreiches Unterrichten und Lernen zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen beschränkt.

氣

Li Pengcheng Doktor für TCM

Herr Li, Doktor für TCM im **Hebei Medical Qi Gong Hospital in Beidaihe**, VR China, unterrichtet dort am nationalen Ausbildungszentrum für medizinisches Qi Gong seit 12 Jahren Nei Yang Gong als auch **Taijiquan**. Er ist Meisterschüler von Mr. Feng Yijian, einem Schüler des Großmeisters **Li Jingwu**, der von 1959 bis 1997 in Beidaihe Taijiquan unterrichtet hat.

Taijiquan ist eine von der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) geprägte ganzkörperliche Bewegungsform. Taijiquan-Bewegungen ermöglichen die Harmonisierung von Yin und Yang des Körpers, die Koordination der Funktion der inneren Organe, ebenso wie den ungehinderten Fluß von Qi und Blut.

Taijiquan bewirkt somit eine Vorbeugung von Krankheiten und ermöglicht eine Verlängerung der Lebenserwartung.



Taijiquan-Workshop in Berlin

Yang-Stil 24er Form

1. - 2. April 2017 Fortgeschrittene

8. - 9. April 2017 Anfänger

Anmeldung

Workshop.....

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

E-Mail:.....

Telefon:.....

Eine Stornierung des gebuchten Workshops ist bis 6 Wochen vor Beginn kostenfrei. Danach wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, eine Ersatzperson wird gestellt.

Ich bin mit den oben genannten Bedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich für den Workshop an. Mit der Anmeldung wird die Workshopgebühr von 190 Euro fällig.

Ort, Datum:.....

Unterschrift:.....

Anmeldung an:

Hendrikje Flick
Hohenzollernstr. 22
14109 Berlin

oder per E-Mail: [info\(at\)bb-urstromtal.de](mailto:info(at)bb-urstromtal.de)

Leitung:

Li Pengcheng

www.berlin-taiji-qigong.de

Koordination:

Hendrikje Flick

Hohenzollernstr. 22, 14109 Berlin

Telefon: 030 805 85308

E-Mail: [info\(at\)bb-urstromtal.de](mailto:info(at)bb-urstromtal.de)

Termin:

Sa/So: 1./2. April 10-18 Uhr Fortgeschrittene

Sa/So: 8./9. April 10-18 Uhr Anfänger

Workshop:

Traditional Taijiquan-Yang-Stil 24er Form

Unterrichtssprache Englisch

Deutsche Übersetzung

Teilnehmerzahl maximal 10

Workshopkosten: 190 Euro

Bankverbindung: Hendrikje Flick

Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam

IBAN: DE60 1605 0000 4660 0235 20

BIC: WELADED1PMB

Stichwort: Taiji

Veranstaltungsort:

Wuli-Schule für asiatische Kampfkunst

Leibnizstr. 102, 2. Hinterhof, 10625 Berlin

Anfahrt:

U-Bahn:

U2 Ernst-Reuter-Platz oder Deutsche-Oper,
dann ca.4 min Fußweg.



Taijiquan - Workshop in Berlin

1. - 2. April 2017

8. - 9. April 2017

